

Germinar el cambio



Esta actividad responde al IDPS
**Autoestima académica y motivación
escolar**



Habilidad socioemocional aplicada
Toma de decisiones responsables

Objetivos de aprendizaje	CN1M OA 08: Explicar y evaluar los efectos de acciones humanas (conservación ambiental, cultivos, forestación y deforestación, entre otras) y de fenómenos naturales (sequías, erupciones volcánicas, entre otras) en relación con: El equilibrio de los ecosistemas. La disponibilidad de recursos naturales renovables y no renovables. Las posibles medidas para un desarrollo sustentable FG-CIAS-3y4-OAC-02: Diseñar proyectos locales, basados en evidencia científica, para la protección y utilización sostenible de recursos naturales de Chile, considerando eficiencia energética, reducción de emisiones, tratamiento de recursos hídricos, conservación de ecosistemas o gestión de residuos, entre otros.
OAT	Dimensión Sociocultural y Ciudadanía: Conocer el problema ambiental global, y proteger y conservar el entorno natural y sus recursos como contexto de desarrollo humano
ODS	13. Acción por el clima
SNCAE	1.2.1 Contenido: actividades complementarias



¿Sabías qué?

Cuando compras alimentos cultivados localmente minimizas el impacto ambiental y no aumentas tu huella de carbono. Además, cultivar tus propios alimentos en chakra, huerto o invernadero beneficia al planeta, ya que la producción y distribución de los alimentos de un lugar a otro genera una gran huella.

El costo energético normal para transportar los alimentos a las tiendas locales es generalmente muy alto. Se estima que recorren una distancia promedio de 2.414 kilómetros antes de que se consuma. Este transporte, a gran escala y a larga distancia, depende en gran medida de la quema de combustibles fósiles. ¿Por qué esto no es saludable? De los muchos riesgos para la salud pública y el medio ambiente asociados con la quema de combustibles fósiles, el más grave, en términos de consecuencias potencialmente irreversibles, es un fenómeno que todos conocemos, el cambio climático.

Los beneficios del consumo local o también llamado consumo responsable, parten del cuidado ambiental al ahorrar energía y reducir las emisiones de gases de efecto invernadero. Los medios que transportan los productos desde lugares lejanos generan más emisiones. Además, el consumo de productos de temporada favorece la economía local y reduce la importación de productos con su transporte.
(Carolina Bustos, Jefa de Responsabilidad Corporativa de Sodexo 2021)

El consumo de frutas y verduras de estación significan muchas veces un costo energético inferior, ya que provienen de mercados locales, con poco consumo energético. “Siempre lo local es más recomendable, para cuidar nuestro medio ambiente y disminuir la huella de carbono”, (Rinat Ratner 2020)

Fuente: Sodexo 2021

Actividad

Te invitamos a realizar una actividad que te enseñará a reutilizar tus cilindros de papel higiénico y cultivar tus propias hortalizas en casa. **¡Manos a la obra!**

Materiales

- Tubos de papel higiénico
- Tijeras
- Sustrato
- Semillas o almácigos

Paso a paso

1.

- Toma un tubo de papel higiénico y en uno de los extremos mide y marca 2 a 3 cm de altura.



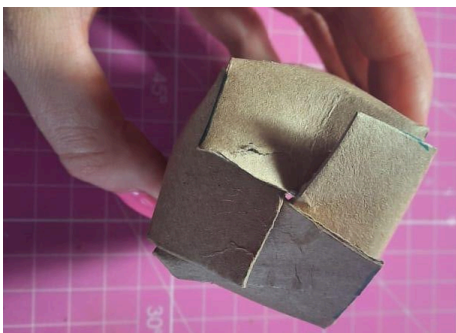
2.

→ Con las tijeras, haz un corte en las marcas que rayaste en el paso anterior (2 a 3 cm)



3.

→ Dobra los 4 cortes hacia dentro, tal como se ve en la imagen.



4.

→ Rellena el tubo con sustrato



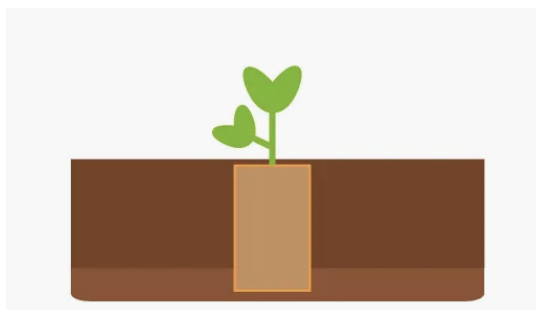
5.

- Siembra tu semilla y riégala. Es importante mantener siempre húmeda la tierra. Agrégale un papel con el nombre de la hortaliza y la fecha en que lo sembraste, repite esto con al menos 4 semillas que quieras germinar.
- *Informate sobre los cuidados y necesidades de los vegetales que sembraste.*
- *Visita el material complementario de este documento para aprender más sobre huertos.*



6.

- Una vez que tu almácigos tenga 10 cm o al menos 2 hojas verdaderas, debes plantarla en su lugar definitivo en el mismo tubo (el cartón se biodegrada en poco tiempo)



1

[Material Complementario]

“Haz tu huerto sin comprar semillas - video”



¡No olvides subir tus fotos a la plataforma del programa digital!



Para registrar tu actividad, escanea el código QR o escríbenos a

+569 3943 4663

Referencias bibliográficas:

- Gómez, Edith (marzo, 2018). Agricultura social ¿Por qué sembrar tus propios alimentos puede beneficiar al medio ambiente? [en línea]. [Consulta: enero, 2021]. Recuperado de: <https://www.agriculturasocial.org/por-que-sembrar-tus-propios-alimentos-puede-beneficiar-al-ambiente/#:~:text=Por%20lo%20tanto%2C%20cultivar%20tu,y%20la%20del%20medio%20ambiente.>

- Carolina Bustos 2021 La importancia de la compra local.
[,https://www.diariosustentable.com/2021/07/la-importancia-de-la-compra-local/](https://www.diariosustentable.com/2021/07/la-importancia-de-la-compra-local/)
- Calendario Siembra. (s/f). Chilehuerta.cl. Recuperado el 4 de marzo de 2024, de <https://chilehuerta.cl/category/blog/calendario-siembra/> www.chilehuerta.cl