

EcoAventura en Movimiento: Parques Nacionales en Acción



Esta actividad responde al IDPS
Participación y formación ciudadana



Habilidad socioemocional aplicada
Habilidades sociales

Objetivos de aprendizaje sugerido	EF1M OA 04: Practicar regularmente una variedad de actividades físicas alternativas y/o deportivas en diferentes entornos, aplicando conductas de autocuidado. EF1M OA 05: Participar y promover una variedad de actividades físicas y/o deportivas de su interés y que se desarrollen en su comunidad escolar y/o en su entorno.
OAT	Dimensión Física: Favorecer el desarrollo físico personal y el autocuidado, en el contexto de la valoración de la vida y el propio cuerpo, mediante hábitos de higiene, prevención de riesgos y hábitos de vida saludable.
ODS	3 Salud y bienestar: Promover la salud física y mental mediante la actividad física en contacto con la naturaleza.
SNCAE	1. Ámbito curricular pedagógico 1.2. Línea de acción: Práctica pedagógica 1.2.4 Contenido: EDUCACIÓN AMBIENTAL AL AIRE LIBRE



¿Sabías qué?

Nuestro país posee una red de parques nacionales que no solo protege una biodiversidad excepcional, sino que también alberga récords mundiales y maravillas naturales únicas: con 46 parques nacionales, 18 monumentos naturales y 45 reservas nacionales, el país resguarda más de 18 millones de hectáreas, lo que equivale aproximadamente al 24% de su territorio (WWF,2023).

Uno de los tesoros más destacados es el Parque Nacional Archipiélago Juan Fernández, situado en medio del Océano Pacífico. Este parque es reconocido como un "hotspot" de biodiversidad a nivel mundial, albergando el 5% de las plantas endémicas y el 30% de las aves endémicas de Chile. Además, está inscrito en los Récords Guinness como el lugar con la mayor diversidad y cantidad de plantas endémicas por metro cuadrado en el mundo (WWF,2023).

En contraste, el Parque Nacional Bernardo O'Higgins, ubicado en las regiones de Aysén y Magallanes, es el más grande del país, con una extensión de 3,5 millones de hectáreas, comparable a la superficie de Taiwán. Este parque resguarda una de las mayores reservas de agua dulce del planeta y es hogar de especies emblemáticas como el huemul y diversas comunidades de lobos marinos (MarcaChile,2022).

Entonces, debemos tener en cuenta que los parques nacionales son mucho más que áreas de recreación, son pulmones verdes que purifican el aire, son fuentes de agua dulce que sustentan la vida y refugios de vida silvestre que preservan la biodiversidad. Ellos desempeñan un papel crucial en la regulación del clima, la protección de especies amenazadas y la mantención de procesos ecológicos esenciales. Cada uno de nosotros puede utilizar estos espacios como aulas al aire libre para enseñar sobre la importancia de los ecosistemas, la interdependencia de las especies y el impacto de las acciones humanas en el medio ambiente.

Fuente: Fondo Mundial para la Naturaleza

Actividad

Esta actividad tiene como objetivo que los estudiantes conozcan y valoren los parques nacionales de Chile a través de una dinámica que combina la educación física con la educación ambiental. Mediante una "ruta activa" en el patio o gimnasio del colegio, los estudiantes participarán en estaciones que representan diferentes parques nacionales, realizando ejercicios físicos y aprendiendo sobre la importancia ecológica y geográfica de cada uno.

Materiales

- Conos o marcadores para delimitar las estaciones.
- Carteles con información y fotografías de los parques nacionales seleccionados.
- Tarjetas con preguntas o datos curiosos sobre cada parque.
- Cronómetro.
- Silbato.
- Materiales opcionales: colchonetas, cuerdas para saltar, aros, etc.

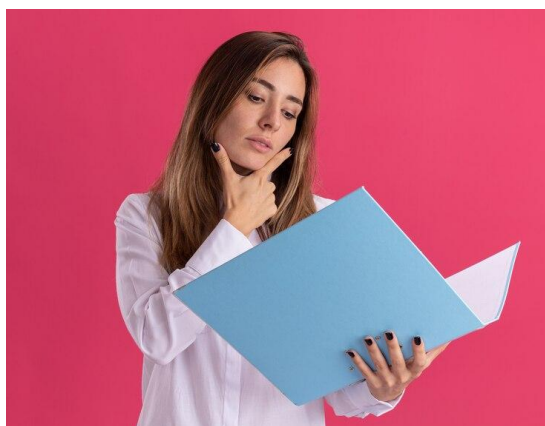
Paso a paso

1.

Seleccione 5 parques nacionales representativos de diferentes zonas de Chile (por ejemplo, Parque Nacional Lauca, Parque Nacional La Campana, Parque Nacional Conguillío, Parque Nacional Torres del Paine y Parque Nacional Rapa Nui).

Investigue información relevante sobre cada parque, incluyendo ubicación, ecosistemas, especies emblemáticas y actividades recreativas disponibles.

Prepare carteles con imágenes y datos clave de cada parque.



2.

En el espacio designado, delimite cinco estaciones, cada una representando uno de los parques seleccionados. En cada estación, coloque el cartel informativo correspondiente y las tarjetas con preguntas o datos curiosos.

Asigne un ejercicio físico a cada estación que guarde relación con las características del parque por ejemplo:

- Parque Nacional Lauca, saltos laterales para simular el movimiento de las vicuñas
- Parque Nacional La Campana, escalada en cuerda o ejercicios de trepa para emular la ascensión al cerro La Campana.



3.

Divida a los estudiantes en cinco grupos, asignando a cada uno una estación de inicio.

Explique que cada grupo deberá realizar el ejercicio asignado durante un tiempo determinado (por ejemplo, 2 minutos) y luego responder una pregunta o discutir el dato curioso proporcionado.

Al sonar el silbato, los grupos rotarán a la siguiente estación en sentido horario.

Continúe el proceso hasta que todos los grupos hayan pasado por todas las estaciones.



Cierre y reflexión

Reúna a todos los estudiantes y realice una puesta en común, donde cada grupo comparta lo aprendido sobre los parques nacionales y cómo se sintieron al realizar los ejercicios físicos. No olvides revisar la importancia de los parques nacionales en la conservación de la biodiversidad y cómo la actividad física en la naturaleza contribuye al bienestar integral.

Material complementario

Circuito mini atletismo



Mujer Sustentable: Parques Nacionales y la importancia de su conservación



Referencias

Fondo Mundial para la Naturaleza. (2024, Agosto 23). 10 datos interesantes sobre los Parques Nacionales de Chile. 10 datos interesantes sobre los Parques Nacionales de Chile.

Recuperado Febrero 19, 2025, desde

<https://www.wwf.cl/?384593%2F10-DATOS-INTERESANTES-DE-LOS-PARQUES-NACIONALES-DE-CHILE>

Marca Chile. (2022, Abril 23). 7 curiosidades de los grandiosos parques nacionales de Chile. 7

curiosidades de los grandiosos parques nacionales de Chile. Recuperado Febrero 19, 2025, desde

<https://www.marcachile.cl/7-curiosidades-de-los-grandiosos-parques-nacionales-de-chile>

**Registra tus evidencias en Interescolar Ambiental
y participa por reconocimientos**
www.interescolarambiental.cl/participa/